

Принят на педагогическом
Совете №1

« 23 » августа 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с№32

Н.А.Чубукова
Приказ № 82 от23.08.2024г

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения «Детский сад №32»

Пояснительная записка к учебному плану

Учебный план является нормативным актом, устанавливающим перечень видов деятельности и объем непосредственно образовательной деятельности. Содержание образовательной деятельности определяется образовательной программой дошкольной образовательной организации, разработанной в соответствии с ФОП ДО.

Цель - создать каждому ребенку в детском саду возможность для развития способностей, широкого взаимодействия с миром, активного практикования в разных видах деятельности, творческой самореализации, развитие самостоятельности, познавательной и коммуникативной активности, социальной уверенности и ценностных ориентаций, определяющих поведение, деятельность и отношение ребенка к миру.

Основные задачи Учебного плана:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки.
2. Реализация Федеральных государственных образовательных стандартов дошкольного образования и требований к содержанию и организации образовательного процесса дошкольной организации.
3. Реализация регионального компонента образовательной программы ДОУ.
4. Обеспечение единства всех компонентов (федерального, регионального и компонента ДОУ).

Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений (СанПиН 2.4.1.3049-13).

Для детей раннего возраста от 1 до 3 лет длительность занятий не превышает 10 мин. Образовательную деятельность проводят в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).

Продолжительность непосредственной образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет составляет не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - 20 - 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут. Образовательную деятельность проводят в первую и во вторую половину дня.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Непосредственно образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей /вторник, среда/. Для профилактики утомления детей проводят физкультурные, музыкальные занятия. Домашние задания воспитанникам не задаются. Непосредственно образовательная деятельность с использованием компьютеров в детском саду не проводится.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию составляет: :в группе раннего возраста - 8-10 мин., в 1 младшей группе - 10 мин, во младшей группе - 15 мин., в средней группе - 20 мин., в старшей группе - 25 мин., в подготовительной группе - 30 мин. Один раз в неделю для детей 3-7 лет занятия по физическому развитию детей организуются *на открытом воздухе*. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей

погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию проводят на открытом воздухе.

С детьми второго года жизни(группа раннего возраста) непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию воспитатели осуществляют по подгруппам в групповом помещении.

Занятия не являются преобладающей формой организации обучения. В течение дня предусмотрено сбалансированное чередование специально организованных занятий, нерегламентированной деятельности, свободного времени и отдыха детей, предусмотрен баланс разных видов активности детей - умственной, физической, а также разных видов детской деятельности, среди которых преобладающей выступает игра. При этом среди общего времени занятий не более 50% отводится занятиям, требующим от детей умственного напряжения, остальное время- занятиям эстетического и физкультурно-оздоровительного циклов. Музыкальное развитие детей в ДОУ осуществляет музыкальный руководитель, физическое развитие- воспитатели групп.

В основе организации образовательного процесса определён комплексно-тематический принцип с ведущей игровой деятельностью, а решение программных задач осуществляется в разных формах совместной деятельности взрослых и детей, а также в самостоятельной деятельности детей в рамках непосредственной образовательной деятельности и при проведении режимных моментов.

Учебный план составлен из расчета образовательной нагрузки в неделю.

При планировании и организации образовательного процесса предусмотрена интеграция образовательных областей, различных видов детской деятельности с целью оптимизации образовательного процесса и обеспечения его целостности.

Виды организованной деятельности (образовательные области, направления)	Ранний возраст, I млад.	II младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная группа
Основная часть					
Познавательное развитие	2	2	2	3	4
Математическое и сенсорное развитие	1	1	1	1	2
Исследование объектов живой и неживой природы (природный мир)/ Познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения	1	1	1	2	2
Речевое развитие	1	1	1	2	2
Обучение грамоте	-	-	-	1 р в 2 нед	1 р в 2 нед
Художественно-эстетическое развитие	1	1	1	1	2
Лепка	1 р в 2 нед	1 р в 3 нед	1 р в 3 нед	1 р в 3 нед	1 р в 2 нед
Рисование	1 р в 2 нед	1 р в 3 нед	1 р в 3 нед	1 р в 3 нед	1 р в 2 нед
Аппликация	-	1 р в 3 нед	1 р в 3 нед	1 р в 3 нед	1 р в 2 нед
Конструирование	1	1	1	1	1
Музыка	2	2	2	2	2
Физическое развитие	3	3 (2 +1 на воздухе)			
Чтение художественной литературы				1 р в 2 нед	1 р в 2 нед
Общее количество	10	10	10	13	15
Ежедневная образовательная нагрузка	20 мин	30 мин	40 мин	70 мин	90 мин
Недельная образовательная нагрузка	100мин= 1ч40мин	150мин= 2ч30мин	200мин= 3ч20мин	320мин= 5ч20мин	450мин= 7ч30мин